



STREFA ZDROWIA

Dofinansowanie z funduszy Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa.



Tym razem zdrowo i aktywnie było w Mierzynie

W niedzielę 17.07.2016 r. w trakcie II Festynu Rodzinnego w Mierzynie zorganizowana została druga już „Strefa Zdrowia” w ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia „Twoje Serce Twoim Życiem”.



Szacujemy, że w Festynie wzięło udział **ponad 1 500 osób**. Oprócz licznie zgromadzonej społeczności lokalnej z okolicznych miejscowości i Mierzyna, która bardzo aktywnie włączyła się do organizacji akcji promującej zdrowy styl życia, w imprezie uczestniczyli również przedstawiciele władz samorządowych starosta powiatu piotrkowskiego **Stanisław Cubała**, wójt gminy Łęki Szlacheckie **Piotr**

Łączny oraz gospodarze wójt gminy Rozprza **Janusz Jędrzejczyk** wraz z wicewójtem **Arturem Cubałą**.

Na mieszkańców powiatu piotrkowskiego w Strefie czekało wiele atrakcji m.in.:

konkursy sportowe dla dzieci i dorosłych z atrakcyjnymi nagrodami w postaci rowerów, robota kuchennego, piątek czy koszulek. Zmagania sportowe poprowadził polski strongman. Jeden z najlepszych polskich siłaczy. Mistrz Europy Centralnej Strongman w Parach 2007 - **Tyberiusz Kowalczyk**.

Dla najmłodszych były animacje oraz plac zabaw, gdzie bezpiecznie i aktywnie mogły spędzić czas podczas trwania całej akcji. Wszyscy uczestnicy mogli obejrzyć pokaz udzielania pierwszej pomocy oraz uzyskać indywidualną



poradę ratowników medycznych.

Dorośli dodatkowo mieli możliwość skorzystania z porad: kardiologa, dietetyka i fizjoterapeuty oraz wykonania badań profilaktycznych m.in.: poziomu cholesterolu, cukru we krwi, czy ciśnienia tętniczego.

Łącznie z porad i badań skorzystało ponad 150 osób.



Wszystkie atrakcje w ramach „STREFY ZDROWIA” były dostępne BEZPŁATNIE

Działania projektu „Twoje Serce Twoim Życiem” realizowane przez powiat piotrkowski są dofinansowane z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 – 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL 13 Ograniczanie Społecznych Nierówności w Zdrowiu.