



## 12 czerwca Punkt Medyczny zawitał do Mierzyna

Przy Parafii pw. Św. Mikołaja w Mierzynie zorganizowany został piąty z kolei **Punkt Medyczny**. Każdorazowo akcje odbywają się w ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia „**Twoje Serce Twoim Życiem**”.

Z **bezpłatnego** pomiaru ciśnienia krwi, nasycenia tlenu w układzie krwionośnym, poziomu cholesterolu i glukozy we krwi skorzystało ponad **100 osób**, z których ponad **90** skonsultowało się ze specjalistą kardiologiem.

Porady lekarskie dotyczyły głównie edukacji zdrowotnej np. w zakresie zmiany przyzwyczajzeń żywieniowych, a w niektórych przypadkach osoby oprócz zaleceń w zakresie zmiany stylu życia otrzymały wskazania do dalszego leczenia. Dodatkowo



wszyscy, którzy wzięli udział w badaniach otrzymali broszurę informacyjną dotyczącą działań jakie prowadzone są na terenie gminy Rozprza w ramach Projektu „**Twoje Serce Twoim Życiem**”.

**I tym razem** Punkt Medyczny cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców naszego powiatu.

Kolejne najbliższe **Punkty medyczne** zostaną zorganizowane przy Parafiach w **Łękach Szlacheckich – 19.06.2016 r.**, a **26.06.2016 r.** w **Sulejowie**.

## **Serdecznie zapraszamy**

Informujemy, że udział we wszelkich działaniach realizowanych w ramach projektu „Twoje Serce Twoim Życiem” jest **bezpłatny** dzięki finansowaniu z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 – 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL 13 Ograniczanie Społecznych Nierówności w Zdrowiu.

Natomiast wszelkie informacje o projekcie można uzyskać w miejscach jego realizacji na terenie danej gminy jak również w Biurze Projektu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Piotrkowie Tryb., ul. Dąbrowskiego 7 oraz na stronie internetowej [www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl](http://www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl)

