



## Punkt Medyczny w Czarnocinie

Przy Parafii pw. Parafii Wniebowzięcia NMP w Czarnocinie zorganizowany został już ósmy z kolei Punkt Medyczny.

Każdorazowo akcje odbywają się w ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia „Twoje Serce Twoim Życiem”.

Pomimo licznych kaprysów pogodowych ponownie z bezpłatnego pomiaru ciśnienia krwi, nasycenia tlenu w układzie krwionośnym, poziomu cholesterolu i glukozy we krwi skorzystało ponad **100 osób**, z których ponad **90** skonsultowało się ze specjalistą kardiologiem.

Porady lekarskie dotyczyły głównie edukacji zdrowotnej np. w zakresie zmiany przyzwyczajeń żywieniowych, a w niektórych przypadkach osoby oprócz zaleceń w zakresie zmiany stylu życia otrzymały wskazania do dalszego leczenia. Dodatkowo wszyscy, którzy wzięli udział w badaniach otrzymali broszurę informacyjną dotyczącą działań jakie prowadzone są na terenie gminy Rozprza w ramach Projektu „Twoje Serce Twoim Życiem”.



[www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl](http://www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl)



**I tym razem** Punkt Medyczny cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców naszego powiatu.

Kolejne najbliższe **Punkty medyczne** zostaną utworzone podczas akcji promujących zdrowy styl życia organizowanych w ramach „Stref Zdrowia” w Szydłowie – 10.07.2016 r. oraz 17.07.2016 r. w Mierzynie.

**Serdecznie zapraszamy**

Informujemy, że udział we wszelkich działaniach realizowanych w ramach projektu „Twoje Serce Twoim Życiem” jest **bezpłatny** dzięki finansowaniu z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 – 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL 13 Ograniczanie Społecznych Nierówności w Zdrowiu.

Natomiast wszelkie informacje o projekcie można uzyskać w miejscach jego realizacji na terenie danej gminy jak również w Biurze Projektu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Piotrkowie Tryb., ul. Dąbrowskiego 7 oraz na stronie internetowej [www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl](http://www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl)

