

## Punkt Medyczny w Wolborzu



W ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia „Twoje Serce Twoim Życiem” w niedzielę **28.08.2016 r.** przy **Parafii pw. Św. Mikołaja Biskupa w Wolborzu** zorganizowany został **Punkt Medyczny**.

Każdy kto zdecydował się na badanie mógł skorzystać z **bezpłatnego** pomiaru ciśnienia krwi, nasycenia tlenu w układzie krwionośnym, poziomu cholesterolu i glukozy we krwi oraz skonsultować swój stan zdrowia z lekarzem.

Z badań skorzystało **108 osób**, z których **105** z uwagi na nieprawidłowe wyniki skonsultowało się ze specjalistą kardiologiem.

Najczęściej porady lekarskie dotyczyły konieczności zmiany przyzwyczajeń żywieniowych, a w niektórych przypadkach osoby oprócz zaleceń w zakresie zmiany stylu życia otrzymały wskazania do dalszego leczenia. Wiele osób było zaskoczonych swoimi nie zawsze prawidłowymi wynikami.

Pamiętajmy, że najgroźniejsze to te choroby, które długo nie dając widocznych objawów rozwijają się, a gdy się ujawniają zwykle są trudne w leczeniu i niosą za sobą wiele powikłań.



Kolejne najbliższe **Punkty medyczne** zostaną zorganizowane przy Parafiach w **Woli Krzysztoporskiej – 11.09.2016 r.** i w **Dąbrówce – 25.09.2016 r.**

***Serdecznie zapraszamy.***

Informujemy, że udział we wszelkich działaniach realizowanych w ramach projektu „Twoje Serce Twoim Życiem” **jest bezpłatny** dzięki finansowaniu z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 – 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL 13 Ograniczanie Społecznych Nierówności w Zdrowiu.

Natomiast wszelkie informacje o projekcie można uzyskać w miejscach jego realizacji na terenie danej gminy jak również w Biurze Projektu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Piotrkowie Tryb., ul. Dąbrowskiego 7 oraz na stronie internetowej [www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl](http://www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl)