

Gajkowice dn. 30.05.2016 r.

**Starostwo Powiatowe  
w Piotrkowie Trybunalskim  
ul. Dąbrowskiego 7  
97-300 Piotrków Trybunalski**

**Wykonanie usługi uruchomienia i prowadzenia  
na terenie powiatu piotrkowskiego 15  
filii Akademii Ruchu na potrzeby realizacji projektu  
„Twoje Serce Twoim Życiem”  
w gminach:**

**Czarnocin (2 AR) , Grabica (2 AR), Moszczenica (5  
AR), Rozprza (3 AR), Wola Krzysztoporska (3 AR)**



„Twoje SERCE ♥ Twoim ŻYCIEM”

Program Zmniejszenia Nierówności w Zdrowiu Mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego  
z Ryzykiem Wystąpienia Chorób Układu Krążenia

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć*	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Czarnocin</b>	<b>Ludowy Uczniowski Klub Sportowy "Tęcza" przy zespole Szkół Rolniczych im. J Poniatowskiego w Czarnocinie</b>	Zespół Szkół Rolniczych Orlik.	<b>Zajęcia ogólnorozwojowe Gry zespołowe</b>	<b>Jarosław Nitek</b>	<b>Wtorek: 16.30-18.00 (1,5h)</b>
		Zespół Szkół Rolniczych Orlik.	<b>Nordic Walking</b>	<b>Izabela Stefanek</b>	<b>Piątek: 16.30-18.00 (1,5h)</b>
		Zespół Szkół Rolniczych Internat	<b>Masaż</b>	<b>Adrian Bajan</b>	<b>Sobota: 11.06.2016 9.00-13.30 (4,5h)</b>

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	\Rodzaj zajęć*	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Czarnocin</b>	<b>Uczniowski Ludowy Klub Sportowy przy Zespole Szkolno - Gimnazjalnym w Czarnocinie</b>	Zespół Szkolno- Gimnazjalny	<b>Nordic Walking</b>	<b>Izabela Stefanek</b>	<b>Poniedziałek: 16.30-18.00 (1,5h)</b>
					<b>Środa: 16.30-18.00 (1,5h)</b>
		Zespół Szkolno- Gimnazjalny	<b>Masaż</b>	<b>Adrian Bajan</b>	<b>Sobota: 11.06.2016 13.30-16.30 (3h)</b>

AKADEMIA RUCHU

„Twoje SERCE ♥ Twoim ŻYCIEM”

Program Zmniejszenia Nierówności w Zdrowiu Mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego z Ryzykiem Wystąpienia Chorób Układu Krążenia

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć*	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Grabica</b>	Społeczne Gimnazjum w Brzozie	Społeczne Gimnazjum w Brzozie	Nordic walking	Katarzyna Zwolińska	Sobota: 10:00-11:30 (1,5h)
		Społeczne Gimnazjum w Brzozie	Fitness	Marlena Karkocha- Wilczko	Wtorek: 19:00-20:30 (1,5h)

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Grabica</b>	Gimnazjum im. Marii Konopnickiej w Szydłowie	Gimnazjum im. Marii Konopnickiej w Szydłowie	Nordic Walking	Katarzyna Zwolińska	Wtorek: 16:00-17:30 (1,5h)
		Gimnazjum im. Marii Konopnickiej w Szydłowie	Gry zespolowe (siatkówka)		Piątek: 15:30-17:00 (1,5h)
		Gimnazjum im. Marii Konopnickiej w Szydłowie	Masaż	Adrian Bajan	Sobota: 17.09.2016 10:00-13:00 (3h)



„Twoje SERCE ♥ Twoim ŻYCIEM”

Program Zmniejszenia Nierówności w Zdrowiu Mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego  
z Ryzykiem Wystąpienia Chorób Układu Krążenia

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Moszczenica</b>	<b>Gminny Ludowy Klub Sportowy "Włókniarz" w Moszczenicy</b>	Hala sportowa w Moszczenicy	<b>Nordic Walking</b>	<b>Jarosław Nitek</b>	<b>Poniedziałek 19:00-20:30 (1,5h)</b>
					<b>Środa: 19:00-20:30 (1,5h)</b>
		Hala sportowa w Moszczenicy	<b>Masaż</b>	<b>Adrian Bajan</b>	<b>Sobota: 27.08.2016 17.09.2016 13.40-16.40 (3h)</b>

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Moszczenica</b>	<b>Uczniowski Ludowy Klub Sportowy "Dragon" w Sroczku</b>	Zespół Szkolno- Gimnazjalny w Sroczku	<b>Zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Daniel Cichosz</b>	<b>Wtorek: 18:00-19:30 (1,5h)</b>
		Zespół Szkolno- Gimnazjalny w Sroczku	<b>Nordic walking</b>	<b>Jarosław Nitek</b>	<b>Piątek: 16:00-17:30 (1,5h)</b>
		Zespół Szkolno- Gimnazjalny w Sroczku	<b>Masaż</b>	<b>Adrian Bajan</b>	<b>Sobota: 27.08.2016 9:00-13:30 (4,5h)</b>

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Moszczenica</b>	<b>Uczniowski Klub Sportowy "Snikers" przy Szkole Podstawowej w Rękoraju</b>	Szkoła Podstawowa w Rękoraju	<b>Zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Paweł Rudniak</b>	<b>Poniedziałek: 20:00-21:30 (1,5h)</b>
		Szkoła Podstawowa w Rękoraju	<b>Nordic walking</b>		<b>Środa: 17:30-19:00 (1,5h)</b>
		Szkoła Podstawowa w Rękoraju	<b>Masaż</b>	<b>Adrian Bajan</b>	<b>Niedziela: 28.08.2016 11.09.2016 10:00-13:00 (3h)</b>

AKADEMIA RUCHU

„Twoje SERCE ♥ Twoim ŻYCIEM”

Program Zmniejszenia Nierówności w Zdrowiu Mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego z Ryzykiem Wystąpienia Chorób Układu Krążenia

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć*	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<i>Moszczenica</i>	Szkoła Podstawowa im. Margarethy Kompraw w Jarostach	Szkoła Podstawowa im. Margarethy Kompraw w Jarostach	Gry zespołowe (siatkówka)	Marlena Karkocha-Wilczko	Środa: 19:00-20:30 (1,5h)
		Szkoła Podstawowa im. Margarethy Kompraw w Jarostach	Nordic walking		Sobota: 10:00-11:30 (1,5h)

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć*	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<i>Moszczenica</i>	Ludowy Uczniowski Klub Sportowy "Sokoły" przy Szkole Podstawowej w Babach	Szkoła Podstawowa w Babach	Nordic walking	Daniel Cichosz	Poniedziałek 18:30-20:00 (1,5h)
		Szkoła Podstawowa w Babach	Zajęcia ogólnorozwojowe		Środa: 18:30-20:00 (1,5h)
		Szkoła Podstawowa w Babach	Masaż	Adrian Bajan	Niedziela: 28.08.2016 11.09.2016 13:30-16:30 (3h)

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<i>Rozprza</i>	Gminna Biblioteka Publiczna w Rozprzy	Gminna Biblioteka Publiczna w Rozprzy	Nordic walking	Andrzej Nitek	Wtorek: 18:30-20:00 (1,5h)
		Gminna Biblioteka Publiczna w Rozprzy	Zajęcia ogólnorozwojowe		Czwartek: 18:30-20:00 (1,5h)



AKADEMIA RUCHU

„Twoje SERCE ♥ Twoim ŻYCIEM”

Program Zmniejszenia Nierówności w Zdrowiu Mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego  
z Ryskiem Wystąpienia Chorób Układu Krążenia

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Rozprza</b>	<b>Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Niechcicach</b>	Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Niechcicach	<b>Zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Andrzej Nitek</b>	<b>Wtorek: 16:30-18:00 (1,5h)</b>
		Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Niechcicach	<b>Nordic walking</b>		<b>Czwartek: 16:30-18:00 (1,5h)</b>
		Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Niechcicach	<b>Masaż</b>	<b>Adrian Bajan</b>	<b>Sobota: 25.06.2016 01.10.2016 12:30-15:30 (3h)</b>

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<b>Rozprza</b>	<b>SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. MIKOŁAJA W MIERZYNIE</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. MIKOŁAJA W MIERZYNIE	<b>Zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Marcin Wiktor</b>	<b>Wtorek: 17:30-19:00 (1,5h)</b>
		SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. MIKOŁAJA W MIERZYNIE	<b>Nordic walking</b>		<b>Czwartek: 18:00-19:30 (1,5h)</b>
		SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. MIKOŁAJA W MIERZYNIE	<b>Masaż</b>	<b>Adrian Bajan</b>	<b>Sobota: 25.06.2016 01.10.2016 9:00-12:00 (3h)</b>

AKADEMIA RUCHU

„Twoje SERCE ♥ Twoim ŻYCIEM”

Program Zmniejszenia Nierówności w Zdrowiu Mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego  
z Ryzykiem Wystąpienia Chorób Układu Krążenia

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć*	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<i>Wola Krzysztoporska</i>	Ludowy Uczniowski Klub Sportowy w Gomulinie	Szkoła Podstawowa w Gomulinie	Gry zespołowe (siatkówka)	Marcin Wiktor	Poniedziałek 17:30-19:00 (1,5h)
		Szkoła Podstawowa w Gomulinie	Nordic walking		Czwartek: 16:00- 17:30 (1,5h)
		Szkoła Podstawowa w Gomulinie	Masaż	Adrian Bajan	Sobota: 18.06.2016 10:00-14:30 (4,5h)

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć*	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<i>Wola Krzysztoporska</i>	Zespół Szkół Rolniczych CKP w Bujnach	Zespół Szkół Rolniczych CKP w Bujnach	Nordic walking	Anetta Mielczarek	Poniedziałek 15:00-16:30 (1,5h)
		Zespół Szkół Rolniczych CKP w Bujnach	Gry zespołowe	Sławomir Piętakiewicz	Środa: 16:00- 17:30 (1,5h)

Gmina	Nazwa AR Miejscowość	Miejsce odbywania się zajęć	Rodzaj zajęć*	Instruktor	Dni i godziny zajęć
<i>Wola Krzysztoporska</i>	Zespół Szkolno- Gimnazjalny w Woli Krzysztoporskiej	Zespół Szkolno- Gimnazjalny w Woli Krzysztoporskiej	Gry zespołowe (tenis stołowy)	Hubert Zawiślak	Poniedziałek 18:00-19:30 (1,5h)
		Zespół Szkolno- Gimnazjalny w Woli Krzysztoporskiej	Nordic walking	Marlena Danielak	Czwartek: 18:00-19:30 (1,5h)
		Zespół Szkolno- Gimnazjalny w Woli Krzysztoporskiej	Masaż	Adrian Bajan	Sobota: 18.06.2016 15:00-18:00 (3h)

