

**AKTUALIZACJA DO MIESIACA LIPCA WŁĄCZNIE Z DNIA 15.06.2016**  
**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KULINARNYCH PROWADZONYCH W RAMACH AKADEMII**  
**ZDROWEGO ŻYWIENIA ZA OKRES KWIECIEŃ-LISTOPAD**

<b>CZERWIEC 2016</b>					
<b>Gmina</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Data zajęć</b>	<b>Godz. zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Instruktor</b>
<b>Aleksandrów</b>	<b>Janikowice</b> <i>Urząd Gminy w Aleksandrowie</i>	14.06.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		28.06.2016	10.00-14.00		
	<b>Siucice</b> <i>Sala OSP Siucice</i>	14.06.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		28.06.2016	10.00-14.00		
	<b>Skotniki</b> <i>Świetlica Wiejska w Skotnikach</i>	09.06.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		16.06.2016	16.00-20.00		
		30.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Niewierzyn</b> <i>Sala OSP Niewierzyn</i>	06.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		20.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Czarnocin</b>	<b>Rzepki</b> <i>Sala OSP Rzepki</i>	13.06.2016	15.30-19.30	12 godz. (3 razy po 4 godz.)
21.06.2016			15.30-19.30		
27.06.2016			15.30-19.30		
<b>Dalków</b> <i>Sala OSP Dalków</i>		04.06.2016	09.00-13.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		13.06.2016	16.00-20.00		
		18.06.2016	09.00-13.00		
<b>Grabina Wola</b> <i>Sala OSP Grabina Wola</i>		10.06.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		18.06.2016	16.00-20.00		
<b>Tychów</b> <i>Sala OSP Tychów</i>		19.06.2016	16.00-20.00	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Iwona Dudka
<b>Bieżywody</b> <i>Świetlica Wiejska w Bieżywodach</i>		03.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		17.06.2016	16.00-20.00		
<b>Biskupia Wola</b> <i>Lokal Kwadrat w Biskupiej Woli</i>		01.06.2016	15.30-19.30	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		15.06.2016	15.30-19.30		
		29.06.2016	15.30-19.30		
<b>Zamość</b> <i>Sala OSP Zamość</i>		03.06.2016	15.00-19.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		17.06.2016	15.00-19.00		

Gorzkowice	<b>Krzemieniewice</b> Sala OSP Krzemieniewice	01.06.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara	
		10.06.2016	15.00-19.00			
		27.06.2016	15.00-19.00			
		<b>Krosno</b> Świetlica Wiejska w Kośnie	10.06.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
			27.06.2016	10.00-14.00		
		<b>Plucice</b> Szkoła Podstawowa w Plucicach	07.06.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
14.06.2016			16.00-20.00			
29.06.2016			16.00-20.00			
Grabica	<b>Kamocin</b> Sala OSP Kamocin	14.06.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska	
		27.06.2016	16.00-20.00			
		28.06.2016	16.00-20.00			
		<b>Grabica</b> Sala OSP Grabica	01.06.2016	15.30-19.30	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
			29.06.2016	15.30-19.30		
		<b>Polesie</b> Sala OSP Polesie	10.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
16.06.2016			16.00-20.00			
Łęki Szlacheckie	<b>Łęki Szlacheckie</b> Sala OSP Łęki Sz.	07.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka	
		22.06.2016	16.00-20.00			
		<b>Tomawa</b> Sala OSP Tomawa	05.06.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
			19.06.2016	17.00-21.00		
Moszczenica	<b>Pomyków</b> GOK w Moszczenicy	15.06.2016	11.00-15.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska	
		29.06.2016	11.00-15.00			
		<b>Baby</b> Sala OSP Baby	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Iwona Dudka
			30.06.2016	15.30-19.30		
		<b>Karlin</b> Dom Ludowy w Karlinie	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Iwona Dudka
			23.06.2016	16.00-20.00		
		<b>Raków</b> Dom Ludowy w Rakowie	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Renata Piasecka
			23.06.2016	16.00-20.00		
		<b>Kosów</b> Sala OSP Kosów	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
			23.06.2016	16.00-20.00		

	<b>Kielczówka</b> <i>Sala OSP Kielczówka</i>	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Iwona Dudka
		18.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Białkowice</b> <i>Dom Ludowy w Białkowicach</i>	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Emilia Kasowska-Gabara
		18.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Gościmowice</b> <i>GOK w Moszczenicy</i>	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		22.06.2016	11.00-15.00		
	<b>Raciborowice</b> <i>Sala OSP Raciborowice</i>	03.06.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		20.06.2016	17.00-21.00		
	<b>Gazomia Nowa</b> <i>Sala OSP Gazomia</i>	16.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		30.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Sroek</b> <i>OSP w Sroeku</i>	04.06.2016	12.00-16.00	Część praktyczna zajęcia nr 5 i 16	Izabela Dziedzińska, Renata Piasecka Iwona Dudka, Emilia Kasowska-Gabara
			16.00-20.00	Część edukacyjno-prezentacyjna zajęcia nr 5 i 16	
Rozprza	<b>Białocin</b> <i>Sala OSP Białocin</i>	14.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska-Gabara
		29.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Kęszyn</b> <i>Centrum Kultury w Rozprzy</i>	06.06.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		13.06.2016	16.00-20.00		
		27.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Longinówka</b> <i>Sala OSP Longinówka</i>	08.06.2016	15.00-19.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		30.06.2016	15.00-19.00		
	<b>Magdalenka</b> <i>Świetlica Wiejska W Magdalence</i>	14.06.2016	15.00-19.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		28.06.2016	15.00-19.00		
	<b>Mierzyn</b> <i>Sala OSP Mierzyn</i>	03.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		17.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Romanówka</b> <i>Dom Ludowy w Romanówce</i>	07.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska-Gabara
		21.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Wroników</b> <i>Dom Ludowy w Wronikowie</i>	12.06.2016	12.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska-Gabara
28.06.2016		16.00-20.00			

Sulejów	<b>Łęczno</b> Sala OSP Łęczno	07.06.2016	10.00-14.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		21.06.2016	10.00-14.00		
		28.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Koło</b> Świetlica Wiejska w Kole	24.06.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		25.06.2016	08.00-12.00		
	<b>Krzewiny</b> Sala OSP Krzewiny	01.06.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
05.06.2016		16.00-20.00			
08.06.2016		16.00-20.00			
Ręczno	<b>Majkowice</b> Świetlica Wiejska w Majkowicach	06.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		20.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Stobnica</b> Szkoła Podstawowa w Stobnicy	08.06.2016	15.00-19.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska-Gabara
		22.06.2016	15.00-19.00		
	<b>Kolonia Ręczno</b> Świetlica Wiejska w Kolonii Ręczno	06.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziędzińska
		20.06.2016	16.00-20.00		
Wola Krzysztoporska	<b>Glina</b> Dom Ludowy w Glinie	11.06.2016	15.00-19.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Regina Michalska
		25.06.2016	15.00-19.00		
	<b>Gomulin</b> Sala OSP Gomulin	10.06.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziędzińska
		13.06.2016	17.00-21.00		
	<b>Stradzew</b> Dom Ludowy w Stradzewie	01.06.2016	16.30-20.30	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		15.06.2016	16.30-20.30		
		29.06.2016	16.30-20.30		
	<b>Wola Rokszycza</b> Dom Ludowy w Woli Rokszyczej	10.06.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Regina Michalska
		24.06.2016	17.00-21.00		
	<b>Wygoda</b> Dom Ludowy w Wygodzie	03.06.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Regina Michalska
17.06.2016		17.00-21.00			
Wolbórz	<b>Lubiatów</b> Sala OSP Lubiatów	08.06.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziędzińska
		22.06.2016	16.00-20.00		
	<b>Psary Stare</b> Sala OSP Psary Stare	07.06.2016	17.00-21.00	16 godz. (4 razy po 4 godz.)	Izabela Dziędzińska
		21.06.2016	17.00-21.00		

		28.06.2016	11.00-15.00		
		30.06.2016	11.00-15.00		
	<b>Żywocin</b> Dom Ludowy w Żywocinie	08.06.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		22.06.2016	17.00-21.00		
ŁĄCZNIE NA KONIEC MIESIACA			LICZBA GODZIN/SPOTKAŃ	<b>504/126</b>	
ŁĄCZNIE SPOTKAŃ W OKRESIE KWIECIEŃ-CZERWIEC				<b>328</b>	

**AKTUALIZACJA DO MIESIACA LIPCA WŁĄCZNIE Z DNIA 15.06.2016  
HARMONOGRAM ZAJĘĆ KULINARNYCH PROWADZONYCH W RAMACH AKADEMII  
ZDROWEGO ŻYWIENIA ZA OKRES KWIECIEŃ-LISTOPAD**

LIPIEC 2016					
Gmina	Miejscowość	Data zajęć	Godz. zajęć	Liczba godzin	Instruktor
Aleksandrów	<b>Janikowice</b> Urząd Gminy w Aleksandrowie	21.07.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska-Gabara
		26.07.2016	10.00-14.00		
	<b>Siucice</b> Sala OSP Siucice	12.07.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		26.07.2016	10.00-14.00		
	<b>Skotniki</b> Świetlica Wiejska w Skotnikach	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Emilia Kasowska-Gabara
		28.07.2016	16.00-20.00		
<b>Niewierzyn</b> Sala OSP Niewierzyn	04.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska-Gabara	
	25.07.2016	16.00-20.00			
Czarnocin	<b>Rzepki</b> Sala OSP Rzepki	05.07.2016	15.30-19.30	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		12.07.2016	15.30-19.30		
		19.07.2016	15.30-19.30		
	<b>Dalków</b> Sala OSP Dalków	02.07.2016	09.00-13.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		03.07.2016	15.00-19.00		
		30.07.2016	09.00-13.00		
	<b>Grabina Wola</b> Sala OSP Grabina Wola	02.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		30.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Tychów</b> Sala OSP Tychów	03.07.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
17.07.2016		16.00-20.00			

		31.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Bieżywody</b> Świetlica Wiejska w Bieżywodach	01.07.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		15.07.2016	16.00-20.00		
		29.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Biskupia Wola</b> Lokal Kwadrat w Biskupiej Woli	13.07.2016	15.30-19.30	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		27.07.2016	15.30-19.30		
	<b>Zamość</b> Sala OSP Zamość	01.07.2016	15.00-19.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		15.07.2016	15.00-19.00		
		29.07.2016	15.00-19.00		
Gorzkowice	<b>Krzemieniewice</b> Sala OSP Krzemieniewice	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		22.07.2016	15.00-19.00		
	<b>Krosno</b> Świetlica Wiejska w Koźnie	01.07.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		22.07.2016	10.00-14.00		
	<b>Plucice</b> Szkoła Podstawowa w Plucicach	05.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
26.07.2016		16.00-20.00			
Grabica	<b>Kamocin</b> Sala OSP Kamocin	12.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		26.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Grabica</b> Sala OSP Grabica	13.07.2016	15.30-19.30	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		27.07.2016	15.30-19.30		
	<b>Polesie</b> Sala OSP Polesie	08.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		22.07.2016	16.00-20.00		
Łęki Szlacheckie	<b>Łęki Szlacheckie</b> Sala OSP Łęki Sz.	08.07.2016	10.00-14.00 16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		22.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Tomawa</b> Sala OSP Tomawa	03.07.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		31.07.2016	17.00-21.00		
Moszczenica	<b>Pomyków</b> GOK w Moszczenicy	13.07.2016	11.00-15.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		27.07.2016	11.00-15.00		
	<b>Baby</b> Sala OSP Baby	14.07.2016	15.30-19.30	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		28.07.2016	15.30-19.30		

	<b>Karlin</b> Dom Ludowy w Karlinie	07.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		21.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Raków</b> Dom Ludowy w Rakowie	07.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		21.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Kosów</b> Sala OSP Kosów	07.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		21.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Kielczówka</b> Sala OSP Kielczówka	02.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		30.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Białkowice</b> Dom Ludowy w Białkowicach	02.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		30.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Gościmowice</b> GOK w Moszczenicy	06.07.2016	11.00-15.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		20.07.2016	11.00-15.00		
	<b>Raciborowice</b> Sala OSP Raciborowice	01.07.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		29.07.2016	17.00-21.00		
<b>Gazomia Nowa</b> Sala OSP Gazomia	14.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska	
	28.07.2016	16.00-20.00			
Rozprza	<b>Białocin</b> Sala OSP Białocin	-	-	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		27.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Kęszyn</b> Centrum Kultury w Rozprzy	11.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		25.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Longinówka</b> Sala OSP Longinówka	06.07.2016	15.00-19.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		20.07.2016	15.00-19.00		
	<b>Magdalenka</b> Świątlica Wiejska W Magdalence	05.07.2016	15.00-19.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		06.07.2016	15.00-19.00		
		26.07.2016	15.00-19.00		
	<b>Mierzyn</b> Sala OSP Mierzyn	01.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		29.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Romanówka</b> Dom Ludowy w Romanówce	01.07.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		05.07.2016	16.00-20.00		
		19.07.2016	16.00-20.00		

	<b>Wroników</b> <i>Dom Ludowy w Wronikowie</i>	21.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		26.07.2016	16.00-20.00		
Sulejów	<b>Łęczno</b> <i>Sala OSP Łęczno</i>	05.07.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		26.07.2016	10.00-14.00		
	<b>Koło</b> <i>Świetlica Wiejska w Kole</i>	22.07.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		23.07.2016	08.00-12.00		
	<b>Krzewiny</b> <i>Sala OSP Krzewiny</i>	06.07.2016	16.00-20.00	20 godz. (5 razy po 4 godz.)	Anna Bernaciak
		08.07.2016	16.00-20.00		
		21.07.2016	16.00-20.00		
		24.07.2016	13.00-21.00		
Ręczno	<b>Majkowice</b> <i>Świetlica Wiejska w Majkowicach</i>	04.07.2016	16.00-20.00	16 godz. (4 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		11.07.2016	16.00-20.00		
		18.07.2016	16.00-20.00		
		25.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Stobnica</b> <i>Szkoła Podstawowa w Stobnicy</i>	06.07.2016	15.00-19.00	4 godz. (1 raz po 4 godz.)	Emilia Kasowska- Gabara
		<b>Kolonia Ręczno</b> <i>Świetlica Wiejska w Kolonii Ręczno</i>	04.07.2016	16.00-20.00	16 godz. (4 razy po 4 godz.)
	11.07.2016		16.00-20.00		
	18.07.2016		16.00-20.00		
25.07.2016	16.00-20.00				
Wola Krzysztoporska	<b>Glina</b> <i>Dom Ludowy w Glinie</i>	09.07.2016	15.00-19.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Regina Michalska
		23.07.2016	15.00-19.00		
	<b>Gomulin</b> <i>Sala OSP Gomulin</i>	02.07.2016	16.00-20.00	12 godz. (3 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		08.07.2016	17.00-21.00		
		22.07.2016	17.00-21.00		
	<b>Stradzew</b> <i>Dom Ludowy w Stradzewie</i>	13.07.2016	16.30-20.30	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Renata Piasecka
		27.07.2016	16.30-20.30		
	<b>Wola Rokszycka</b> <i>Dom Ludowy w Woli Rokszyckiej</i>	08.07.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Regina Michalska
		22.07.2016	17.00-21.00		
	<b>Wygoda</b>	01.07.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy	Regina



	<i>Dom Ludowy w Wygodzie</i>	15.07.2016	17.00-21.00	po 4 godz.)	Michalska
Wolbórz	<b>Lubiatów</b> <i>Sala OSP Lubiatów</i>	06.07.2016	16.00-20.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		20.07.2016	16.00-20.00		
	<b>Psary Stare</b> <i>Sala OSP Psary Stare</i>	05.07.2016	17.00-21.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Izabela Dziedzińska
		19.07.2016	17.00-21.00		
	<b>Żywocin</b> <i>Dom Ludowy w Żywocinie</i>	06.07.2016	10.00-14.00	8 godz. (2 razy po 4 godz.)	Iwona Dudka
		23.07.2016	17.00-21.00		