

Profilaktyka zdrowotna, to recepta na zdrowe życie

W ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia „Twoje Serce Twoim Życiem” w niedzielę **24.04.2016 r.** przy **Parafii Św. Wojciecha w Krzepczowie**, w trakcie otwarcia sezonu motocyklowego, zorganizowany został **Punkt Medyczny**. Mieszkańcy powiatu piotrkowskiego mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, wykonanych przez wykwalifikowany personel medyczny.



Każdy kto zdecydował się na badanie mógł skorzystać z bezpłatnego pomiaru ciśnienia krwi,

nasylenia tlenu w układzie krwionośnym i glukozy we krwi oraz skonsultować swój stan zdrowia z lekarzem.

W Krzepczowie z badań skorzystało **108 osób**, z których **48** z uwagi na nieprawidłowe wyniki skonsultowało się ze specjalistą kardiologiem.

Najczęściej porady lekarskie dotyczyły konieczności zmiany przyzwyczajzeń żywieniowych, a w niektórych przypadkach osoby oprócz zaleceń w zakresie zmiany stylu życia otrzymały wskazania do dalszego leczenia. Wiele osób było zaskoczonych swoimi nie zawsze prawidłowymi wynikami.



Pamiętajmy, że najgroźniejsze to te choroby, które długo nie dając widocznych objawów rozwijają się, a gdy się ujawniają zwykle są trudne w leczeniu i niosą za sobą wiele powikłań. Tak jest w przypadku wielu chorób cywilizacyjnych, a choroby układu krążenia są na ich czele.

Najbliższe **Punkty medyczne** zostaną zorganizowane już w maju przy Parafiach w Moszczenicy i Ręcznie. **Serdecznie zapraszamy.**

Informujemy, że udział we wszelkich działaniach realizowanych w ramach projektu „Twoje Serce Twoim Życiem” **jest bezpłatny** dzięki finansowaniu z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 – 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL 13 Ograniczanie Społecznych Nierówności w Zdrowiu.

Informacje o projekcie można uzyskać w miejscach jego realizacji na terenie danej gminy jak również w Biurze Projektu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Piotrkowie Tryb., ul. Dąbrowskiego 7 oraz na stronie internetowej www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl