



Realizator projektu: Powiat Piotrkowski

norway grants

„Twoje SERCE Twoim ŻYCIEM”

www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl

www.norwaygrants.org

STREFA ZDROWIA

Dofinansowanie z funduszy Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa.



Strefa Zdrowia w Łękach Szlacheckich

Już po raz czwarty, dzięki projektowi profilaktyki chorób układu krążenia „Twoje Serce Twoim Życiem”, mieszkańcy powiatu piotrkowskiego mogli aktywnie i zdrowo spędzić niedzielne popołudnie. Okazją do tego był **Festyn Rodzinny** zorganizowany **14 sierpnia 2016 r.** w Łękach Szlacheckich.

W Festynie wzięło udział **ponad 1 500 osób.**

Oprócz licznie zgromadzonej społeczności lokalnej, która bardzo aktywnie włączyła się do organizacji akcji promującej zdrowy

styl życia, w imprezie uczestniczyli również przedstawiciele władz samorządowych skarbnik powiatu piotrkowskiego **Janusz Misztela**, radni powiatu piotrkowskiego - **Halina Derach, Józef Korpas i Mariusz Stobiecki.**

I tym razem na mieszkańców powiatu piotrkowskiego w **Strefie czekało wiele atrakcji** m.in.: konkursy sportowe dla dzieci i dorosłych z atrakcyjnymi nagrodami w postaci rowerów, robota kuchennego, piłek czy koszulek. Zmagania sportowe poprowadził polski strongman. Jeden z najlepszych polskich siłaczy. Mistrz Europy Centralnej Strongman w Parach 2007 - **Tyberiusz Kowalczyk.**

Dla najmłodszych były animacje oraz plac zabaw, gdzie bezpiecznie i aktywnie mogły spędzić czas podczas trwania całej akcji. Wszyscy uczestnicy mogli obejrzeć pokaz udzielania

pierwszej pomocy oraz uzyskać indywidualną poradę ratowników medycznych.

Dorośli dodatkowo

mieli możliwość skorzystania z porad: kardiologa, dietetyka i fizjoterapeuty oraz wykonania badań profilaktycznych m.in.: poziomu cholesterolu, cukru we krwi, czy ciśnienia tętniczego.

Łącznie z porad i badań skorzystało ponad 160 osób.



Wszystkie atrakcje w ramach „STREFY ZDROWIA” były BEZPŁATNE

Działania projektu „Twoje Serce Twoim Życiem” realizowane przez powiat piotrkowski są dofinansowane z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 – 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL 13 Ograniczanie Społecznych Nierówności w Zdrowiu.

