




STREFA ZDROWIA

Dofinansowanie z funduszy Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa.



W Moszczenicy szli dla serca



W sobotę 03 września 2016 r. w trakcie II Powiatowego Rajdu Nordic Walking w Moszczenicy zorganizowana została piąta „Strefa Zdrowia” w ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia „Twoje Serce  Twoim Życiem”.

Szacujemy, że w imprezie wzięło udział około **500 osób**. Natomiast w samym marszu uczestniczyło ponad **220 osób**. Oprócz licznie

zgrupowanej społeczności lokalnej, która bardzo aktywnie przyłączyła się do organizacji akcji promującej zdrowy styl życia, w imprezie uczestniczyli również przedstawiciele władz samorządowych wicestarosta powiatu piotrkowskiego **Piotr Wojtysiak**, przewodnicząca Komisji Rady Powiatu ds. Oświaty, Zdrowia, Kultury i Sportu **Halina Derach** oraz z ramienia gospodarzy przewodnicząca Rady Gminy Moszczenica **Iwona Pietrkowska**.



Na mieszkańców powiatu piotrkowskiego w **Strefie czekało wiele atrakcji** m.in.:

konkursy sportowe dla dzieci i dorosłych z atrakcyjnymi nagrodami w postaci rowerów, piłek czy koszulek.

Dla najmłodszych były animacje oraz plac zabaw, gdzie bezpiecznie i aktywnie mogły spędzić czas podczas trwania całej akcji.

Wszyscy uczestnicy mogli obejrzeć pokaz zumbi, udzielania pierwszej pomocy oraz uzyskać indywidualną poradę

ratowników medycznych.

Dorośli dodatkowo mieli możliwość skorzystania z porad: kardiologa, dietetyka i fizjoterapeuty oraz wykonania badań profilaktycznych m.in.: poziomu cholesterolu, cukru we krwi, czy ciśnienia tętniczego. Łącznie z porad i badań skorzystało ponad 170 osób.

Wszystkie atrakcje w ramach „STREFY ZDROWIA” były dostępne BEZPŁATNIE

Działania projektu „Twoje Serce Twoim Życiem” realizowane przez powiat piotrkowski są dofinansowane z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 – 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL 13 Ograniczanie Społecznych Nierówności w Zdrowiu.