

Udział w Projekcie jest bezpłatny

Wszystkie działania w ramach Projektu realizowane będą do **lutego 2017 r.**

Zapraszamy do korzystania z oferty Projektu i wzięcia udziału w programie.

Biuro Projektu:

ul. Dąbrowskiego 7,
97-300 Piotrków Trybunalski,
(pokój nr 101, I piętro),
tel. 44 732 88 29

e-mail: PL13@powiat-piotrkowski.pl

Strona Projektu:

www.zdrowie.powiat-piotrkowski.pl

Wartość projektu: 2 549 319 zł

Dofinansowanie z funduszy Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa.

Ulotka dystrybuowana bezpłatnie.



Realizator projektu: Powiat Piotrkowski

„Twoje SERCE  Twoim ŻYCIEM”



Program zmniejszenia nierówności w zdrowiu mieszkańców Powiatu Piotrkowskiego z ryzykiem wystąpienia chorób układu krążenia

Powiat Piotrkowski z siedzibą w Piotrkowie Trybunalskim w porozumieniu z Powiatowym Zespołem Opieki Zdrowotnej w oraz przy współpracy samorządów gminnych, ośrodków pomocy społecznej, szkół, kół gospodyń wiejskich i klubów sportowych, rozpoczął realizację Programu profilaktyki chorób układu krążenia i zdrowego stylu życia.

Projekt jest współfinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz środków budżetu państwa w ramach programu PL13 Ograniczenie Społecznych Nierówności w Zdrowiu.

Statystyki umieralności na choroby układu krążenia są **ALARMUJĄCE!**

Weź udział w programie i „już dziś zadbaj o zdrowie, byś nie musiał o nim marzyć, gdy będziesz w niemocy”.

Pliniusz Stary

Skąd pomysł na projekt

Na podstawie dokonanej oceny potrzeb zdrowotnych mieszkańców powiatu piotrkowskiego założono, że podjęcie i wdrożenie przewidzianych do realizacji działań w ramach Projektu „Twoje Serce ♥ Twoim Życiem”, może w znacznym stopniu przyczynić się do zmniejszenia zachorowalności na choroby związane ze stylem życia i zmniejszenia liczby zgonów, których przyczyną są złe nawyki zdrowotne.

Z punktu widzenia populacji powiatu piotrkowskiego, szczególne znaczenie mają choroby układu krążenia.

Wniosek ten potwierdzają dane statystyczne dotyczące śmiertelności, zachorowalności oraz hospitalizacji.

Cel projektu

Celem projektu jest ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu na terenie powiatu piotrkowskiego poprzez podniesienie świadomości społecznej w zakresie czynników ryzyka chorób układu krążenia oraz zwiększenie dostępności do świadczeń zdrowotnych. Projekt jest skierowany do osób bezpośrednio zagrożonych zapadalnością na ww. choroby oraz do ogółu populacji powiatu w zakresie promocji zdrowia i zdrowego stylu życia.

Działania podejmowane w ramach programów promocji zdrowia oraz profilaktyki mają przyczynić się do zmniejszenia liczby zgonów, których przyczyną są złe nawyki zdrowotne.

Program badań profilaktycznych

Profilaktyka zdrowotna, w tym bezpłatne badania profilaktyczne w kierunku chorób układu krążenia (ChUK) i specjalistyczne konsultacje lekarskie (kardiologiczne), będą dotyczyły populacji osób w wieku 25-55, korzystającej ze świadczeń pomocy społecznej i spełniającej warunek wynikający z kryterium dochodowości.

W ramach badań profilaktycznych w projekcie wykonane zostaną m.in.:







- pomiary ciśnienia,
- badania krwi,
- ustalenie wskaźnika BMI.

Realizatorem działań medycznych jest Powiatowy Zespół Opieki Zdrowotnej w Piotrkowie Trybunalskim oraz Zakłady Podstawowej Opieki Zdrowotnej działające na terenie Powiatu Piotrkowskiego.

Program promocji zdrowia

Projekt „Twoje Serce ♥ Twoim Życiem” to również promocja zdrowego stylu życia skierowana do ogółu mieszkańców gmin Powiatu Piotrkowskiego w ramach prowadzonych akcji informacyjno – promocyjnych oraz szeroko rozumianych kampanii promujących zdrowy styl życia.

Zaplanowano następujące działania:

-  Cyklicznie organizowane Punkty informacyjno-medyczne oraz akcje promujące zdrowy styl życia w ramach, których będzie można dokonać pomiaru ciśnienia krwi, poziomu glukozy, cholesterolu i skonsultować wyniki z lekarzem, celem uzyskania informacji o dalszym postępowaniu w zakresie profilaktyki lub podjęcia leczenia.
-  Warsztaty w zakresie zdrowego żywienia dla 50 organizacji pozarządowych mające na celu naukę prozdrowotnych technik i sposobów komponowania dań.
-  Akademia Zdrowego Żywienia jako forma edukacji w kierunku zmiany nawyków żywieniowych. Realizacja przy współpracy kół gospodyń wiejskich.
-  Akademia Ruchu jako forma zorganizowanych, prowadzonych pod okiem instruktora-trenera zajęć ruchowych dla kobiet i mężczyzn promujących aktywność fizyczną. Realizacja przy współpracy z klubami sportowymi i szkołami.
-  Akademia Dobrej Rady - poradnictwo i wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych. W każdej filii Akademii Dobrej Rady będzie prowadzone poradnictwo w zakresie możliwości pozbycia się nałogu palenia. Przewidywana liczba Akademii Dobrej Rady – 11 w skali powiatu. Miejscem ich działalności będą ośrodki pomocy społecznej.
-  Szkolenia lekarzy POZ i innego personelu medycznego w zakresie ChUK oraz dla pozostałych współrealizatorów, w tym warsztaty zdrowego żywienia dla organizacji pozarządowych będą kanałem transferu wiedzy specjalistycznej podnoszącej kompetencje podmiotów w zakresie swojej działalności operacyjnej.

Zapraszamy do udziału w projekcie

„Twoje SERCE  Twoim ŻYCIEM”

